



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 08/07/2024 AU 14/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
1	Salade verte BIO	Cervelas*	Terrine de légumes	Macédoine de légumes	Salade fraîcheur	Mousse de foie* forestière	Salade multi-feuille aux croûtons
2	Radis beurre	Crêpe au fromage	Salade d'ébly	Betterave cuite vinaigrette	Salade nantaise	Acras de morue	Terrine de saumon
3	Rosette*	Tomate	Pastèque	Pâté de campagne*	Samoussa aux légumes	Melon	Pâté croute*
4	Soupe du potager	Velouté forestier	Velouté de carottes	Velouté maraicher	Soupe pois cassés	Soupe paysanne	Potage cultivateur
1	Colin d'alaska poêlé au beurre	Roti de dinde à la napolitaine	Sauté de porc* façon colombo	Chili con carne	Poisson meunière	Petit salé*	Financière de volaille giroles & feuilleté (PC)
2	Lasagne à la bolognaise (PC)	Haché de cabillaud basquaise	Omelette à la provençale	Tortilla galette	Tête de veau sauce gribiche	Roulé au fromage	Risotto au poisson MSC et parmesan (PC)
3	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Farfalles	Carottes	Haricots verts en persillade	Riz	Ratatouille	Lentilles BIO au jus	Epinards béchamel
2	Brocolis	Blé au beurre	Semoule BIO	Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)	Pommes de terre vapeur aux herbes	Jardinière de légumes	Risotto
3	Purée de courgettes	Purée de pomme de terre	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de haricot vert	Purée de petit pois
4	Brocolis vapeur	Petits pois vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricot beurre vapeur	Jardinière vapeur	Epinard vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Mimolette à la coupe	Camembert à la coupe	Saint-Môret BIO	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit suisse aux fruits	Brillat savarin IGP à la coupe
2	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Frulos	Cantafrais	Fromage blanc	Tomme blanche à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP	Faisselle
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Compote pomme coupelle	Fruit BIO (selon arrivage)	Liégeois au caramel	Fruit (selon arrivage)	Moelleux maison chocolat & griottes (oeufs BIO)	Fruit (selon arrivage)	Poire cuite au vin et cannelle
2	Ananas au sirop	Fruit (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Fruit 2 (selon arrivage)	Chou à la vanille	Eclair au café	Flan à la pistache à base de lait BIO
3	Nappé au caramel	Mille-feuille	Fruit (selon arrivage)	Oeufs à la neige	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert chocolat	Tarte aux myrtilles
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

